СОГЛАСОВАНО:
Директор школы: Бакумова Е.В.

ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"

14 января 2026 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			135,14
Завтрак с 11 до 17 лет	100	20,1	
Капуста квашеная	200	362,7	
Плов из птицы 150/50гр.	200	60,0	
Чай с сахаром каркаде	50	115,4	
Хлеб пшеничный			100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет	80	16,1	
Капуста квашеная	150	263,2	
Плов из птицы 100/50гр.	200	60,0	
Чай с сахаром каркаде	40	92,3	
Хлеб пшеничный			135,14
Обед с 11 до 17 лет	100	10,9	
Огурец соленый(нарезка)	250	103,1	
Суп картофельный с рисом	200	402,0	
Гречка по-купечески с филе куриным	200	62,6	
Чай с сахаром и лимоном	60	102,5	
Хлеб пеклеваный	60	138,5	
Хлеб пшеничный			135,00
Обед платный с 7 до 11 лет	60	6,5	
Огурец соленый(нарезка)	200	82,5	
Суп картофельный с рисом	150	151,1	
Каша гречневая вязкая	80	42,4	
Гуляш из говядины 40/40гр.	200	61,4	
Чай с сахаром	20	34,2	
Хлеб пеклеваный	20	46,2	
Хлеб пшеничный			38,00
Полдник	100	519,8	
Пирожок печеный с вишней	200	149,4	
Компот из свежих плодов (яблок)			37,40
Полдник спец питание с 12 до 18 лет	150	785,5	
Пирожок печеный с вишней	200	149,4	
Компот из свежих плодов (яблок)			135,14
Завтрак спец питание с 12до18лет	100	20,1	
Капуста квашеная	200	362,7	
Плов из птицы 150/50гр.	200	60,0	
Чай с сахаром каркаде	50	115,4	
Хлеб пшеничный			
Буфет	1		45,00
Баточик МилкиВей 26гр.	100	127,7	25,00
Винегрет овощной	100	118,4	20,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	94,9	16,00
Свекла с маслом растительным	250	103,1	20,00
Суп картофельный с рисом	100	201,2	30,00
Картофель жареный(из сырого)	150	147,6	25,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	151,1	20,00
Каша гречневая вязкая	150	198,6	25,00
Макаронные изделия отварные	202	92,0	95,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы	80	42,4	65,00
Гуляш из говядины 40/40гр.	70	217,0	35,00
Жульен в булке дрожжевой	90	83,5	55,00
Котлета домашняя	50	113,2	60,00
Котлеты натуральные из филе птицы			

Куры отварные	100	331,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельныи пюре	200	347,5	110,00
Плов из птицы 150/50гр.	200	362,7	97,00
Сосиска отварная	50	130,9	30,00
Хот дог с сосиской	137	138,0	75,00
Булочка домашняя	75	298,1	30,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	75	230,6	35,00
Оладьи со сметаной	120	306,3	25,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	45,00
Пирожок с капустой	75	170,7	30,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	191,8	30,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	35,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	294,5	50,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	50,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	50,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	50,00
Хачапури с сыром	70	241,0	45,00
Кофе растворимый	200	62,3	20,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	86,6	25,00
Чай пакетированный с сахаром	200	59,9	15,00
Чай с сахаром	200	61,4	10,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	15,00
Хлеб пеклеваный	30	51,2	3,00
Хлеб пшеничный	30	69,2	3,00
Батончик "ЧиоРио" в ассортименте	1		30,00
Батончик Обыкновенное чудо 40гр	1		45,00
Батончик" Супер" 40гр	1		25,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		30,00
Вода Сенежская 0,5л	1		35,00
Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте	1		65,00
Коктейль молочный в ассортименте	200		45,00
Коктейль молочный Фанни Ямми в ассортименте	170		50,00
Мармелад Бонди-Бегемотик 30гр	1		25,00
Мармелад Крут Фрут в ассортименте/озорные мишки 30гр	1		25,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		55,00
Пюре фруктовое в ассортименте	90		55,00
Фруктовые кусочки ФрутоНяня	1		68,00
Шоколад Babyfox 18гр	1		25,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы: Бакумова Е.В.

ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"

14 января 2026 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл		Цена (руб.)
Блюдо				
Завтрак		100	20,1	135,14
Капуста квашеная		150	263,2	
Плов из птицы 100/50гр.		200	60,0	
Чай с сахаром каркаде		50	115,4	
Хлеб пшеничный				
Завтрак с 7 до 11 лет				135,14
Капуста квашеная		100	20,1	
Плов из птицы 100/50гр.		150	263,2	
Чай с сахаром каркаде		200	60,0	
Хлеб пшеничный		50	115,4	
Завтрак платный с 7 до 11 лет				100,00
Капуста квашеная		80	16,1	
Плов из птицы 100/50гр.		150	263,2	
Чай с сахаром каркаде		200	60,0	
Хлеб пшеничный		40	92,3	
Обед с 7 до 11 лет				135,14
Огурец соленый(нарезка)		60	6,5	
Суп картофельный с рисом		200	82,5	
Гречка по-купечески с филе куриным		150	339,8	
Чай с сахаром и лимоном		200	62,6	
Хлеб пеклеваный		60	102,5	
Хлеб пшеничный		60	138,5	
Обед платный с 7 до 11 лет				135,00
Огурец соленый(нарезка)		60	6,5	
Суп картофельный с рисом		200	82,5	
Каша гречневая вязкая		150	151,1	
Гуляш из говядины 40/40гр.		80	42,4	
Чай с сахаром		200	61,4	
Хлеб пеклеваный		20	34,2	
Хлеб пшеничный		20	46,2	
Полдник спец питание с 7 до 11 лет				37,40
Пирожок печеный с вишней		100	519,8	
Компот из свежих плодов (яблок)		200	149,4	

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

«Комбинат социального питания» ИНН 7692088809 КПП 760201001 ОГРН 1117602012318